

Home (/portale/nuovocoronavirus/homeNuovoCoronavirus.html) / News e media - Notizie (/portale/nuovocoronavirus/archivioNotizieNuovoCoronavirus.jsp) / Covid-19: proteggiamoci dalle... bufale

Covid-19: proteggiamoci dalle... bufale



Per evitare di imbattersi in notizie false e pericolose per la salute, si raccomanda di cercare informazioni sul nuovo coronavirus e sulla malattia che provoca, definita dall'OMS Covid-19, su fonti istituzionali ufficiali e certificate.

In questo periodo circolano infatti sul web e sui social numerose fake news che inducono ad assumere comportamenti non corretti e inefficaci per prevenire il contagio da nuovo coronavirus.

Di seguito le 12 fake news più frequenti:

1) I farmaci antivirali prevengono l'infezione da nuovo coronavirus

FALSO!

Non ci sono evidenze su una loro azione preventiva

2) La Tachipirina cura l'infezione da nuovo coronavirus

FALSO!

La tachipirina svolge un'azione antipiretica ed è quindi molto utile in caso di febbre alta, ma non cura l'infezione da nuovo coronavirus

3) Mangiare aglio può aiutare a prevenire l'infezione da nuovo coronavirus

FALSO!

L'aglio è un alimento con alcune proprietà antimicrobiche ma non ci sono evidenze di azione preventiva nei confronti del nuovo coronavirus

4) Bere tanta acqua lava il virus dalla vie aeree e lo spinge nello stomaco dove viene distrutto dall'acido

FALSO!

L'acqua non lava via il virus e non serve per prevenire il contagio

5) Mangiare tante arance e limoni previene il contagio perché la vitamina C ha azione protettiva nei confronti del nuovo coronavirus

FALSO!

Non ci sono evidenze scientifiche che provino un'azione della vitamina C sul virus

6) Mangiare tante proteine aumenta l'efficacia del sistema immunitario

FALSO!

Non ci sono evidenze che superare la normale dose giornaliera di proteine raccomandata (0,8gr. per kg di peso corporeo, se non si svolgono attività fisiche pesanti) fornisca benefici al sistema immunitario

7) Gli antibiotici prevengono l'infezione da nuovo coronavirus

FALSO!

Gli antibiotici non hanno effetto sui virus e quindi neanche sul coronavirus

8) Il virus Sars-CoV-2 vola nell'aria fino a 5 metri

FALSO!

Non esistono evidenze scientifiche

9) Bere acqua o bevande calde uccide il virus

FALSO!

Il virus è in grado di resistere e replicarsi alla temperatura corporea che è di circa 37°

10) Il nuovo coronavirus può essere trasmesso attraverso le punture di zanzara

FALSO!

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso le goccioline generate quando una persona infetta tossisce o starnutisce, o attraverso goccioline di saliva o secrezioni dal naso

11) Il risciacquo regolare del naso con soluzione salina può aiutare a prevenire l'infezione da nuovo coronavirus

FALSO!

Non ci sono prove che il risciacquo regolare del naso con soluzione salina protegga le persone dalle infezioni da nuovo coronavirus

12) Una lampada a raggi ultravioletti può uccidere il nuovo coronavirus

FALSO!

Le lampade UV non devono essere utilizzate per sterilizzare le mani o altre aree della pelle poiché le radiazioni UV possono causare irritazione

Data di pubblicazione: **20 marzo 2020** , ultimo aggiornamento **20 marzo 2020**