

azienda sanitaria locale  
materà

Dipartimento di Prevenzione Collettiva della Salute Umana  
U. O. C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Direttore: Dott. Antonio Martemucci  
Via Montescaglioso – 75100 Matera Tel.: 0835-253602 Fax: 0835-253651 cell. 3295832680  
e-mail: [A.Martemucci@asmbasilicata.it](mailto:A.Martemucci@asmbasilicata.it) PEC: [asmbasilicata@cert.ruparbasilicata.it](mailto:asmbasilicata@cert.ruparbasilicata.it)

Prot. n. 20180035199  
del 08.06.2018

Matera, 08.06.2018

COMUNE DI BERNALDA  
AREA 1 SETTORE  
[comunebernalda@pcert.postecert.it](mailto:comunebernalda@pcert.postecert.it)

**Oggetto: servizio mensa scolastica A.S. 2018/19 2019/20 2020/21. Tabelle dietetiche**

In riferimento alla Vs. nota di pari oggetto si trasmettono, in allegato, le tabelle dietetiche richieste.

Si rappresenta che per le sezioni primavera, i menù sono gli stessi della primaria, eccezion fatta per le modalità di preparazione di legumi e verdure che dovranno essere serviti come passati.

Si specifica che il pesce utilizzato deve essere deliscato e senza spine.

Si rappresenta, altresì, che le modalità di cottura delle pietanze dovranno essere le seguenti: vapore, lessato, ai ferri-piastra ed al forno, evitando le frittiture.

Si specifica, inoltre, che questa U.O.C. potrà, in ogni momento, modificare o adeguare la tabella dietetica, affinché possa rappresentare il modello alimentare e nutrizionale più corretto, anche secondo l'elaborazione delle più recenti linee guida in materia.

Si fa presente, altresì, che dovranno essere previsti menù speciali e personalizzati per soggetti affetti da allergie e/o intolleranze alimentari o espressamente richiesti per motivi etici o religiosi.

Si precisa che, qualora richiesto, **la dieta in bianco** dovrà essere così composta:

- pasta o riso all'olio extra vergine di oliva
- Carne di vitello magra o pollo ai ferri
- Patate bollite
- pane
- Frutta fresca: mela

Per i soggetti celiaci, così come previsto dalla **Legge 4 luglio 2005, n. 123 e ss.m. e i.** in sostituzione degli alimenti con glutine presenti nei menù **si dovranno utilizzare gli alimenti senza glutine inseriti nell'elenco del ministero della salute**, ricordando che sono disponibili in commercio una ampia gamma di prodotti gluten-free, **contrassegnati dall'indicazione in etichetta dalla spiga barrata.**

Il Dirigente Medico  
Dott. Rocco Eletto

Il Direttore U.O. C.  
Dott. Antonio Martemucci

**COMUNE DI BERNALDA**

**Scuola Primaria Menù 1° settimana**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso e lenticchie Frittata al prosciutto Carote all'olio frutta di stagione	Pasta al Forno Mozzarella Insalata mista frutta di stagione	Pasta alla crema di zucca gialla Filetto di merluzzo impanato Patate al forno Yogurt	Sartù di riso Petto di pollo al limone Spinaci all'olio frutta di stagione	Zuppa cereali misti e verdure Prosciutto cotto crocchette patate frutta di stagione

riso	50 gr.	pasta	60 gr.	riso	60 gr.	misto cereali(farro/orzo/grano)	50 gr.
lenticchie	40	pomodori pelati	60	zucca	60	verdure	80
pomodori pelati	10	scamorza	10	olio e.v. di oliva	5	olio e.v. di oliva	5
olio e.v. di oliva	5	carne bovina	15	parmigiano	8	prosciutto cotto	40
uova	40	parmigiano/grana	5	filetto di merluzzo	80	crocchette di patate	60
prosciutto	5	olio e.v. di oliva	5	pangrattato	8		
pane/latte	10	latte/farina	q.b.	limone	5		
scamorza	5	mozzarella	70	pane	5		
olio e.v. di oliva	5	Insalata mista	50	spinaci	60		
carote	50	olio e.v. di oliva	5	olio e.v. di oliva	5		
olio e.v. di oliva	5	odori	5	aromi vari	q.b.		
pane	20						
pane	50	pane	50	pane	50	pane	50
frutta fresca di stagione	100	frutta fresca di stagione	100	frutta fresca di stagione	100	frutta fresca di stagione	100
acqua	50cl	acqua	50cl	acqua	50cl	acqua	50cl

Il Dirigente Medico  
 Dott. Rocco Eletto


Il Direttore U.O.  
 Dott. Antonio Martemucci

**COMUNE DI BERNALDA**

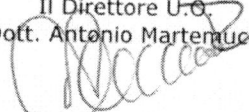
**Scuola Primaria Menù 2° settimana**

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
Pasta e fagioli Bastoncini di pesce al forno Bietole all'olio frutta di stagione		Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro arista di maiale magro al forno Carote all'olio Yogurt		Riso con crema di zucchine Mozzarella Insalata mista frutta di stagione		Gateau di patate Tocchetti pollo Spinaci all'olio frutta di stagione		Gnocchetti al Pomodoro Pesce in umido* Fagiolini all'olio frutta di stagione	
pasta	50 gr.	ravioli	50 gr.	riso	120 gr.	patate	50 gr.	gnocchetti	120 gr.
fagioli	30	tomodori pelati	30	zucchine	60	prosciutto cotto	60	tomodori pelati	10
tomodori pelati	10	maiale magro	10	speck	90	scamorza	10	olio e.v. di oliva	20
olio e.v. di oliva	5	olio e.v. di oliva	5	olio e.v. di oliva	5	olio e.v. di oliva	5	parmigiano grana	5
bastoncini di pesce	75	carotine	60	parmigiano/grana	5	parmigiano/grana	5	pesce	80
olio e.v. di oliva	5	olio e.v. di oliva	5	mozzarella/formaggio spalmabile	80	pangrattato/latte	80	olio e.v. di oliva	q.b.
bietole	80			insalata mista	80	tocchetti di pollo	80	fagiolini	80
olio e.v. di oliva	5			olio e.v. di oliva	5	pangrattato	5	olio e.v. di oliva	10
odori	q.b.					olio e.v. di oliva	5		5
						spinaci	80		
						olio e.v. di oliva	5		
pane	50	pane	50	pane	50	pane	50	pane	50
frutta fresca di stagione	100	yogurt	125 ml	frutta fresca di stagione	100	frutta fresca di stagione	100	frutta fresca di stagione	100
acqua	50cl	acqua	50cl	acqua	50cl	acqua	50cl	acqua	50cl

Il Dirigente Medico  
 Dott. Rocco Eletto



Il Direttore U.O.  
 Dott. Antonio Martemucci



**COMUNE DI BERNALDA**

**Scuola dell'infanzia Menù 3° settimana**

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
Pasta con ceci prosciutto cotto crochette		Pasta al Forno Mozzarella/fresco Insalata mista frutta di stagione		Risotto braccio di ferro Croccole merluzzo Fagiolini all'olio frutta di stagione		Pasta al pomodoro Hamburger Pure' di patate Yogurt		tubettini con passato di verdure miste Frittata prosciutto carote all'olio frutta di stagione	
pasta	40 gr.	pasta	60 gr.	riso	60 gr.	pasta	50 gr.	tubettini	60 gr.
ceci	20	tomodori pelati	80	spinaci	80	tomodori pelati	60	verdure miste	60
olio e.v. di oliva	5	scamorza	20	parmigiano/grana/latte	20	parmigiano/grana	10	olio e.v. di oliva	5
prosciutto cotto	30	carne tritata	20	olio e.v. di oliva	5	olio e.v. di oliva	5	uova	40
crochette di patate	50	grana	5	croccole	5	hamburger manzo	60	prosciutto	15
		olio e.v. di oliva	5	fagiolini	5	patate	60	parmigiano/grana	5
		mozzarella/fresco spalmabile	50/60	olio e.v. di oliva	5	latte	5	olio e.v. di oliva	5
		insalata mista	50			olio e.v. di oliva	5	carote	60
		olio e.v. di oliva	5			latte	10	olio e.v. di oliva	5
pane	50	pane	50	pane	50	pane	50	pane	50
yogurt alla frutta	125	frutta fresca di stagione	100	frutta fresca di stagione	100	yogurt alla frutta	125	frutta fresca di stagione	100
acqua	50cl	acqua	50cl	acqua	50cl	acqua	50cl	acqua	50cl

Il Dirigente Medico  
 Dott. Rocco Eletto

Il Direttore U.O.  
 Dott. Antonio Martemucci

**COMUNE DI BERNALDA**

**Scuola dell'infanzia Menù 4° settimana**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al tonno e zucchine pesce in umido * fagiolini all'olio Yogurt	Orecchiette Gratinate formaggio fresco insalata frutta di stagione	tortellini in brodo spinacine zucchine all'olio frutta di stagione	Pasta al Pomodoro Pesce in umido/gratinato** Patate al forno frutta di stagione	Riso e Piselli cotoletta di tacchino spinaci all'olio frutta di stagione
pane frutta fresca di stagione acqua	50 pane 100 frutta fresca di stagione 50cl acqua	50 100 yogurt alla frutta 50cl acqua	50 pane 125 ml frutta fresca di stagione 50cl acqua	50 pane 100 frutta fresca di stagione 50cl acqua
gr. 50 40 20 5 70 50 5 80 5	gr. orecchiette secche pomodori pelati scamorza/prosciutto olio e.v. di oliva parmigiano/grana fresco spalmabile insalata olio e.v. di oliva	gr. 60 60 10 5 5 50 80 5	gr. 70 pasta pomodori pelati/basilico grana olio e.v. di oliva pesce pangrattato olio e.v. di oliva patate olio e.v. di oliva	gr. 60 60 5 5 70 5 q.b
gr. 30 40 5 70 50 5				

\* Pesce umido ( Passera, Merluzzo, Halibut, Spada)  
 \*\* Pesce ( Passera, Merluzzo, Halibut)

Il Dirigente Medico  
 Dott. Rocco Eletto

Il Direttore U.O.  
 Dott. Antonio Martemucci

**COMUNE DI BERNALDA**

**Scuola Primaria Menù 1° settimana**

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI	
Riso e lenticchie Frittata al prosciutto Carote all'olio frutta di stagione		Pasta al Forno Mozzarella Insalata mista frutta di stagione		Pasta alla crema di zucca gialla Filetto di merluzzo impanato Patate al forno Yogurt		Sartù di riso Petto di pollo al limone Spinaci all'olio frutta di stagione		Zuppa cereali misti e verdure Prosciutto cotto crocchette patate frutta di stagione	
riso	50 gr.	pasta	60 gr.	pasta	60 gr.	riso	60 gr.	misto cereali(farro/orzo/grano)	50 gr.
lenticchie	40	pomodori pelati	60	zucca	60	q.b. pomodori/scamorza	60	verdure	80
pomodori pelati	10	scamorza	10	olio e.v. di oliva	10	5 parmigiano/grana	5	olio e.v. di oliva	5
olio e.v. di oliva	5	carne bovina	15	parmigiano	15	8 olio e.v. di oliva	8	prosciutto cotto	40
uova	40	parmigiano/grana	5	filetto di merluzzo	5	80 pollo	80	crocchette di patate	60
prosciutto	40	olio e.v. di oliva	5	pangrattato	5	8 limone	8		
pane/latte	10	latte/farina	10	q.b. olio e.v. di oliva	q.b.	5 pane	5		
scamorza	5	mozzarella	5	70 patate	70	60 spinaci	60		
olio e.v. di oliva	5	Insalata mista	50	50 olio e.v. di oliva	50	5 olio e.v. di oliva	5		
carote	50	olio e.v. di oliva	5	5 odori	5	q.b. aromi vari	q.b.		
olio e.v. di oliva	5								
	20								
pane	50	pane	50	pane	50	pane	50	pane	50
frutta fresca di stagione	100	frutta fresca di stagione	100	Yogurt alla frutta	100	frutta fresca di stagione	100	frutta fresca di stagione	100
acqua	50cl	acqua	50cl	acqua	50cl	acqua	50cl	acqua	50cl

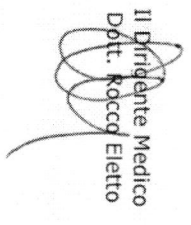
Il Dirigente Medico  
 Dott. Rocco Eletto

Il Direttore U.O.  
 Dott. Antonio Martemucci

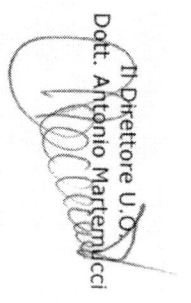
**COMUNE DI BERNALDA**  
**Scuola Primaria Menù 2° settimana**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
Pasta e Fagioli Bastoncini di pesce al forno Bietole all'olio frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro arista di maiale magro al forno Carote all'olio Yogurt	Riso con crema di zucchine Mozzarella Insalata mista frutta di stagione	Gateau di patate Tocchetti pollo Spinaci all'olio frutta di stagione	Gnocchetti al Pomodoro pesce in umido* Fagiolini all'olio frutta di stagione
pasta fagioli pomodori pelati olio e.v. di oliva bastoncini di pesce olio e.v. di oliva bietole olio e.v. di oliva odori	gr. 50 ravioli 30 pomodori pelati 10 maiale magro 5 olio e.v. di oliva 75 carotine 5 olio e.v. di oliva 80 5 q.b.	gr. 120 riso 60 zucchine 90 speck 5 olio e.v. di oliva 60 parmigiano/grana 5 mozzarella/formaggio spalmabile insalata mista 5 olio e.v. di oliva	gr. 50 patate 60 prosciutto cotto 10 scamorza 5 olio e.v. di oliva 5 parmigiano/grana 80 pangrattato/latte 80 tocchetti di pollo 5 pangrattato olio e.v. di oliva spinaci olio e.v. di oliva	gr. 120 gnocchetti 10 pomodori pelati 20 olio e.v. di oliva 5 parmigiano grana 5 pesce q.b. olio e.v. di oliva 80 fagiolini 10 olio e.v. di oliva 5
pane frutta fresca di stagione acqua	50 pane 100 yogurt 50cl acqua	50 pane 125 ml frutta fresca di stagione 50cl acqua	50 pane 100 frutta fresca di stagione 50cl acqua	50 pane 100 frutta fresca di stagione 50cl acqua
gr. 60 60 5 5 80 5 5				gr. 50 100 50cl

Il Dirigente Medico  
 Dott. Rocco Eletto



Il Direttore U.O.  
 Dott. Antonio Martemucci



**COMUNE DI BERNALDA**  
**Scuola Primaria Menù 3ª settimana**

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	
Pasta e ceci prosciutto cotto crocchette frutta di stagione	Pasta al Forno Mozzarella/fresco Insalata mista frutta di stagione	Risotto braccio di ferro Croccole merluzzo Fagiolini all'olio frutta di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger Pure di patate Yogurt	tubettini con passato di verdure miste Frittata prosciutto carote all'olio frutta di stagione
gr. 50 pasta 30 ceci olio e.v. di oliva prosciutto cotto crocchette di patate	gr. 50 pasta 30 pomodori pelati 5 scamorza 40 carne tritata 60 grana olio e.v. di oliva mozzarella/fresco spalmabile insalata mista olio e.v. di oliva	gr. 70 riso 80 spinaci 20 parmigiano/grana/latte 20 olio e.v. di oliva 5 croccole 5 fagiolini 60/80 olio e.v. di oliva	gr. 60 pasta 60 pomodori pelati 10 parmigiano/grana 5 olio e.v. di oliva 80 hamburger manzo 60 patate 5 latte olio e.v. di oliva latte olio e.v. di oliva parmigiano/grana	gr. 70 tubettini 60 verdure miste 5 olio e.v. di oliva 5 uova 80 prosciutto 50 parmigiano/grana 10 olio e.v. di oliva 5 carote 10 olio e.v. di oliva 5
pane frutta fresca di stagione acqua	50 pane 100 frutta fresca di stagione 50ci acqua	50 pane 100 frutta fresca di stagione 50ci acqua	50 pane 100 yogurt alla frutta 50ci acqua	50 pane 125 frutta fresca di stagione 50ci acqua
gr. 70 80 5 60 20	gr. 70 80 20 5 60 60 5	gr. 60 60 10 5 80 60 5	gr. 70 60 5 5 80 50 10 5 10 5	gr. 70 80 5 60 20 5 5 60 5

Il Dirigente/Medico  
 Dott. Rocco Eletto

Il Direttore U.O.  
 Dott. Antonio Martemucci



**COMUNE DI BERNALDA**

**Scuola Primaria Menù 4° settimana**

LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
Pasta al tonno e zucchine pesce in umido fagiolini all'olio Yogurt		Orecchiette Gratinate formaggio fresco insalata frutta di stagione		tortellini in brodo spinacine zucchine all'olio frutta di stagione		Pasta al Pomodoro Pesce in umido/gratinato** Patate al forno frutta di stagione		Riso e Piselli cotoletta di tacchino spinaci all'olio frutta di stagione	
pasta	60 gr.	orecchiette secche	60 gr.	tortellini	70 gr.	pasta	70 gr.	riso	40 gr.
zucchine	40	pomodori pelati	40	bordo di verdure e ortaggi	60	pomodori pelati/basilico	60	piselli	50
tonno	25	scamorza/prosciutto	10	olio e.v. di oliva	10	grana	5	olio e.v. di oliva	5
olio e.v. di oliva	5	olio e.v. di oliva	5	spinacine	5	olio e.v. di oliva	1	fesa di tacchino	85
pesce	90	parmigiano/grana	5	zucchine	5	pesce	60	spinaci	80
fagiolini	50	fresco spalmabile	60	olio e.v. di oliva	60	pangrattato	5	olio e.v. di oliva	5
olio e.v. di oliva	5	insalata	80		80	olio e.v. di oliva	5		
		olio e.v. di oliva	5		5	patate	60		
						olio e.v. di oliva	5		
pane	50	pane	50		50	pane	50	pane	50
frutta fresca di stagione	100	frutta fresca di stagione	100	yogurt alla frutta	100	frutta fresca di stagione	100	frutta fresca di stagione	100
acqua	50cl	acqua	50cl	acqua	50cl	acqua	50cl	acqua	50cl

\* Pesce umido ( Passera, Merluzzo, Halibut, Spada)

\*\* Pesce ( Passera, Merluzzo, Halibut)

Il Dirigente Medico  
 Dott. Rocco Eletto

Il Direttore U.O.  
 Dott. Antonio Martemucci